

Puree ziemniaczane

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	379		114	
Wartość energetyczna	kJ	1586		476	
					% TE
Białko	(g)	60,4		18,1	64%
Węglowodany	(g)	19		5,7	20%
Cukry	(g)	6,4		1,9	
Tłuszcze	(g)	6,7		2	16%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,5		0,45	
Kwas linolowy (w6)	(g)	2,7		0,8	
Kwas linolenowy (w3)	(g)	0,39		0,12	
Błonnik	(g)	0,77		0,23	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	1193		358	
Potas	(mg)	1200		360	
Magnez	(mg)	172	57%	52	17%
Wapń	(mg)	1349	169%	405	51%
Fosfor	(mg)	927	116%	278	35%
Żelazo	(mg)	10,4	74%	3,1	22%
Cynk	(mg)	11,6	77%	3,5	23%
Miedź	(mg)	0,8		0,24	
Mangan	(mg)	1		0,3	
Jod	(µg)	108	72%	32,4	22%
Selen	(µg)	44		13,2	
Witamina A	(µg)	664	83%	199	25%
Witamina D	(µg)	4,2	84%	1,3	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	1,2	86%	0,36	26%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,3	83%	0,4	25%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	5	83%	1,5	25%
Witamina B6	(mg)	1,7	85%	0,51	26%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	0,84	84%	0,25	25%
Witamina C	(mg)	50	83%	15	25%
Witamina E	(mg)	8,3	83%	2,5	25%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	125	83%	37,5	25%

Składniki: białka mleka, suszone płatki ziemniaczane (11%), białka sojowe, białka pszenicy, olej sojowy, maltodekstryna, sól, składniki mineralne (potas, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), białka jaja, aromaty smakowe, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu, witaminy (C, PP, E, B5, B6, D3, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, B12), fruktoza, przyprawy (gałka muszkatołowa, kurkuma), emulgatory: lecytyna sojowa, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, stabilizator: palmitynian askorbylu.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berberysowa 9 20-136 Lublin
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl